

## Памятка «Информационная безопасность детей»

Школьники всегда проявляют интерес ко всему новому, неизведанному и Интернет для них является способом «снятия» всех возможных запретов, познания мира. Однако их недостаточная психологическая зрелость делает их наиболее уязвимыми для различных мошенников, людей, имеющих отклонения в психике, информационных угроз. Поэтому внимание родителей к проблеме обеспечения информационной безопасности детей является актуальным и необходимым в современном обществе.

***Родители должны знать об опасностях, которые подстерегают подростков в Интернете:***

- эксплуатация доверия к детям: их могут соблазнить на совершение непристойных действий;
- доступ к порнографии: дети могут наткнуться на порнографию ввиду ее широкого распространения в Сети. Программное обеспечение, ограничивающее доступ детей в такие сайты, не всегда срабатывает, часто вообще отсутствует;
- неподходящие контент-сайты с деструктивным содержанием (инструкции по изготовлению бомбы или наркотических веществ). Родителям следует интересоваться сайтами, которые посещают дети, и быть внимательными к любым изменениям в поведении ребенка;
- увлечение играми типа DOOM, QUAKE, сетевым и онлайн играм с насилием повышает агрессивность детей. Родителям надо знать, в какие игры играет ребенок, быть готовыми предложить конструктивную инициативу.

**На основании проведенного исследования проявления Интернет-зависимости у обучающихся мы предлагаем следующие рекомендации для родителей:**

1. Родители должны формировать отношение к Интернету своим личным положительным примером, тем самым не проводить в Сети Интернет большое число своего времени.

2. Необходимо в начале использования Интернета определиться с какой целью ребенок пользуется Интернетом (для учебы, развлечения, общения) и обговорить с ним количество времени, проведенного в Сети с той или иной целью.

**3.** Родителям можно самим повышать компьютерную грамотность, тем самым быть авторитетом для своих детей по использованию компьютера, что поможет им всегда знать: какие сайты посещает их ребенок, с кем общается в сети, в какие игры играет и с кем. Обсуждая совместно с ребенком все его успехи и неудачи в Сети, предлагая свою помощь, можно быть уверенным, что ваш ребенок не подвергнется Интернет-угрозе.

**4.** Обеспечьте семейную онлайн безопасность: объясните детям, что необходимо сохранять конфиденциальность личной информации, нельзя встречаться с виртуальными друзьями и тем более рассказывать о себе, своем месте проживания; установите на компьютер программы родительского контроля для ПК.

**5.** Предложите другие возможности времяпровождения свои детям. Можно составить список дел, которыми можно заняться в свободное время. Желательно, чтобы в списке были совместные занятия (походы в кино, на природу, игра в шахматы и т. д.).

**6.** Не устанавливайте компьютер в комнате ребенка, лучше поставьте его в общей комнате, так вы сможете контролировать время его использования ребенком.

**7.** Помните, что компьютерные игры сильно влияют на психику подростка, не позволяйте долго играть в одну и ту же игру и всегда контролируйте, какие именно игры любит ваш ребенок.

**8.** Создайте список Избранного с адресами посещаемых сайтов.

**9.** Приучите ребенка делать перерывы при использовании Интернета.

**10.** Установите программу, ограничивающую время работы в компьютере по истечении определенного времени.

**11.** В случаях, если вы самостоятельно не можете справиться с проблемой увлеченности своего ребенка Интернетом, обращайтесь к психологам, и в специализированные центры. Помните, что избиваться от пагубного увлечения Интернетом легче на первоначальных этапах.